

-Introkurset



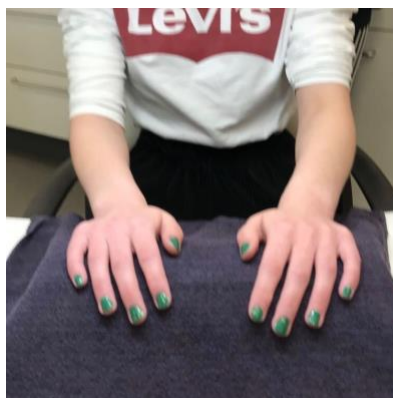
-Krop og stil & fødevarer, jordbrug og oplevelser.

Dagsbeskrivelse



Dag 1

Første dag møder vi op på Tech collage i Aalborg, hvor vi bliver introduceret for hinanden og lærerne, og efter bliver vi delt op i 2 hold. Det hold jeg er på skal så være "frisør" for en dag. Vi starter med at vi skal gå sammen 2 og 2, og så skal vi så vaske hinandens hår, med en speciel shampoo, som vi havde fået tildelt, efter hvilket hårtype vi har. Når vi var færdig med det, skulle vi ligge en hår kur i hinandens hår, og så sidde med det i håret i 15 min. Da vi har fået skyllet det ud, så skulle vi derefter tørrere håret. Så fik vi efter det lidt frit valg, om hvordan vi ville sætte håret, jeg valgte at krølle Julies hår, og hun krøllede så også mit efter.



Dag 2

Anden dag møder vi igen op på Tech collage i Aalborg, hvor vi går ud på de 2 hold, og så en form for bytter. Så det det andet hold lavede dagen inden, skulle vi så lave denne her dag, og omvendt for dem. Vi får af vide vi skal lave en manicure, og hun viser os så først hvordan vi skal gøre det, og efter skal vi så bare gøre alt det hun gjorde. Så vi startede med at fjerne neglelak, og efter rense neglene og skubbe neglebåndene op, og så efter det skulle vi give håndmassage, og så lægge et lag neglelak. Efter vi havde givet manicure,

fik en frokostpause. Efter den skulle vi op og høre om hvordan det var at være tandlægeassistent, og vi skulle prøve at støbe en tand.



Dag 3:

Tredje dag møder vi på i oasen på erhvervsskolerne, hvor så en som hedder Rikke komme og viser os hvor vi skal være. Vi kommer ind i et klasseværelse, hvor Rikke forklarer hvad det betyder at være bager og hvad en bager egentlig lave. Derefter introducere hun os for hvad mad vi skulle lave, efter hun havde gjort det skulle vi have glidsikker sko på og hårnet på. Vi går så ned i køkkenet og går i gang med at lave flødeboller, hindbærssnitter, pizzasnegle og roulade. Rikke hjalp os igennem alt hvad vi nu havde brug for hjælp til. Den mad vi så havde i rest kunne vi vælge at tage med hjem.



Dag 4:

Fjerde dag møde vi op i det klasseværelse vi også vi i tredje dag, hvor så en som hedder Peter som er kok. Han fortæller så hvad en kok laver og at der er mange former for kok, som f.eks. gourmetslagter, gastronom, køkkenchef og slagter. Efter det bliver vi introduceret for hvilket mad vi skal lave som kok. Så vi tager de glidsikker sko og hårnettet på, og går ned i køkkenet. Hvor vi så begynder at lave cafe burger, med pomfritter, og til dessert skal vi lave et blødende hjerte med is til. Peter han hjalp hvis der var noget man ikke forstod eller bare havde brug for en ekstra hånd.



Dag 5:

Femte dag møder vi igen op i samme klasseværelse som tredje og fjerde dag. Hvor der så kommer en ind som hedde Lone, og hun er ernæringsassistent. Vi starter så med at få af vide hvad en ernæringsassistent er og hvad de lave og hvor de typisk arbejder. Så efter det får vi af vide vi skal lave and med pomfritter og mormor salat til, og til dessert skal vi lave banankage og småkager. Lone hjalp os selvfølgelig hvis der var noget man ikke forstod eller bare havde brug for en ekstra hånd.

Opgaverne

Dag 1:

Den opgave vi fik var at vaske håret, og give det en hår kur og så efter sætte det lige som vi nu lige ville.

Dag 2:

Den opgave vi fik var at rense negle og lægge en fin neglelak, efter vi så havde gjort det fik vi en opgave med at vi skulle støbe en tand.

Dag 3:

Vores opgave for tredje dag var at lytte godt efter og så lave flødeboller, hindbærssnitter, pizzasnegle og roulade, og gøre det så godt vi nu kunne.

Dag 4:

Den opgave vi fik af Peter den dag, var at høre godt efter og så derefter lave cafe burger, med pomfritter, og til dessert skal vi lave et blødende hjerte med is til.

Dag 5:

Vores opgave for dag 5 var at vi fik noget af vide om ernæringsassistent, og så efter skulle i køkkenet og lave and med pomfritter og mormor salat til, og til dessert skal vi lave banankage og småkager.

Adgangskrav

Frisør:

Du skal ind på erhvervsskolerne, og have et gennemsnit på 2,0 i dansk og matematik.

Tandlægeassistent:

Du skal ind på erhvervsskolerne, og have et gennemsnit på 2,0 i dansk og matematik.

Kosmetikker:

Du skal ind på erhvervsskolerne, og have et gennemsnit på 2,0 i dansk og matematik.

Gastronom:

Du skal ind på erhvervsskolerne, og have et gennemsnit på 2,0 i dansk og matematik.

Slagter:

Du skal ind på erhvervsskolerne, og have et gennemsnit på 2,0 i dansk og matematik.

Bager:

Du skal ind på erhvervsskolerne, og have et gennemsnit på 2,0 i dansk og matematik.

Ernæringsassistent:

Du skal ind på erhvervsskolerne, og have et gennemsnit på 2,0 i dansk og matematik.

Afklaring

Er du blevet klogere på dine uddannelsesønsker? Begrund

Ja, har fundet ud af at det med at stå og lave en hel dag var ikke så meget mig, og det med at stå og flette og ordne hår, er meget mere mig, fordi jeg nyder at stå og gøre det.

Hvad er du blevet klogere på - for og imod?

?

Hvordan passer uddannelserne med dine interesser og styrker?

Det med frisør og hår, passer godt, fordi jeg ofte fletter eller ordner hår i min hverdag.

Hvilke uddannelser kan man tage indenfor indgangen?

Ved krop og stil, kan man blive frisør, kosmetikker, tandlægeassistent. Ved fødevare og det, kan man blive

Hvilke videreuddannelses muligheder er der?

Ved krop og stil, kan man blive frisør, kosmetikker, tandlægeassistent. Ved fødevare og det, kan man blive gourmetslagter, gastronom, køkkenchef og slagter og ernæringsassistent.

Hvad kunne du have brug for at vide mere om?

-Ved ikke.

Vurdering

Hvordan har du oplevet ugen?

Det har været spændende og god, og har lukket, men også åbnet mange muligheder, og har lært mere om hvad det endeligt betyder at være indenfor den uddannelse.

Hvilke kompetencer brugte du i forløbene?

Har lavet mad derhjemme og flettet håret og prøvet at lære hvordan håret får det bedre.

Hvilke kompetencer skal man have for at kunne påbegynde uddannelserne?

Kende meget til mad, og kende dets ene skaber og det samme med håret.

Hvad skal du øve dig i, for at kunne påbegynde og gennemføre uddannelserne?

Lære håret af kende, og